

Меню скомплектованных горячих завтраков

С 10 по 15 мая

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК (10.04.2023)

Комплекс № 1

Шапшычок из куриных грудок (с Переменной, па-
шампуре)

Каппа рисовая вязкая

Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Сто-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

80 13,8 14,0 1,00 184

180 2,8 5,0 28,7 171

200/8 0,02 0,001 7,9 32

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 17,37 19,15 44,4 420

ВТОРНИК (11.04.2023)

Комплекс № 1

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

Макаронные изделия отварные (с масл.растит.)

Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб пшеничный (белый)

60/40 9,6 10,4 9,3 169

180 6,80 5,40 43,10 248

200 1,35 0,27 12,15 59

30 2,28 0,24 14,8 71

Итого: 55,00 20,03 16,31 79,31 547

СРЕДА (12.04.2023)

Комплекс № 1

Пагеты куриные

Пюре картофельное

Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

4шт/64 13,1 15,7 2,3 200

180 3,94 5,6 26,44 175

200 0,12 0,03 11,6 48

25 1,25 0,25 11,3 55

Итого: 55,00 18,41 21,57 51,59 478

ЧЕТВЕРГ (13.04.2023)

Комплекс № 1

Пельмени «Для умников и умниц» отварные с соусом

Переменная

Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный

180/30 21,50 30,8 39,0 519

200 0,14 0,0 11,2 46

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 22,64 31,02 59,20 609

ПЯТНИЦА (14.04.2023)

Комплекс № 1

Цыпленок запечённый

Рис отварной с маслом

Компот из плодов сушёных (урюк)

Хлеб пшеничный (белый)

100 26,7 24,6 1 332

180/3 4,6 8,7 48 290

200 1 0,1 30,6 128

30 2,28 0,24 14,8 71

Итого: 55,00 34,58 33,62 94,36 821

СУББОТА (15.04.2023)

Комплекс № 1

Сосиски отварные

Спагетти отварные (с маслом)

Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100 10,4 20,2 0,8 226

180 6,80 5,40 43,10 248

200/8 0,02 0,001 7,9 32

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 18,22 25,80 60,80 550

Директор

Калькулятор

Зав. производством

234-33-88

poelidovolen.ru

